

Packliste Segeln für lange Segeltörns

Wenn Sie an einem Segeltörn teilnehmen, der mehr als einen Tag lang dauert, benötigen Sie die folgende Liste. Nicht alles, was gelistet ist, ist immer zwingend notwendig, soll aber als Erinnerungshilfe für Sie dienen.

Denken Sie daran, möglichst **leichtes und gut verstaubares Gepäck** (= Rucksack) mitzunehmen. Je nachdem, in welcher Jahreszeit Sie segeln, sollten Sie ausreichend warme / hautbedeckende Kleidung einpacken, um nicht zu frieren und Sonnenbrände zu vermeiden. Die wichtigsten Dinge sind mit einem * markiert – nicht vergessen!

Hygiene- und Sanitärbedarf:

- ***Sonnencreme** (hoher LSF) – auch für die Lippen (Lippenbalsam mit LSF)
- ***Mittel gegen Seekrankheit** (Biodramina C)
- Bepanthen / Aprés Lotion mit Aloe Vera für Sonnenbrände
- Mittel gegen Insektenstiche
- Ggf. Tampons, Binden
- ***Persönliche Medikamente** (z.B. Pille, Blutdrucktabletten etc.)
- Taschentücher und feuchte Tücher
- Ersatz-Kontaktlinsen / Ersatzbrille (mit Sicherheitsbändchen)
- Ohropax

Kleidung und Accessoires:

- ***Sonnenbrille**
- ***Kopfbedeckung**, die man befestigen kann (keine breitkrempigen, leicht wegwehbaren Hüte)
- ***Badekleidung**
- ***Schuhe mit heller, rutschfester Sohle** / Segelschuhe
- Badeschuhe (zum Duschen in den Marinas / Schwimmen in felsigen Buchten)
- Wind- und wasserdichte Jacke
- Schal / Mütze
- Unterwäsche, Socken

- T-Shirts / Pullover
- Jeans / kurze Hosen
- Schlafkleidung
- Schuhe für Landgänge
- Kleine Handtasche für Landgänge

Textilien:

- ***Handtücher**
- Waschlappen
- ***Geschirrtücher**
- ***Schlafsack, Isomatte, evtl. Kissen**
- ***Bettwäsche**

Dokumente:

- ***Ausweispapiere (bei längeren / weiteren Törns auch Reisepass / Visa)**
- ***Auslandskrankenversicherung / Reiserücktrittsversicherung**
- ***Geld**
- ***Ggf. Bootsführerschein** (wenn Sie selbst aktiv segeln)

Zusätzlich nötig / hilfreich:

- ***Schnorchelausrüstung** (Taucherbrille, Flossen, Schnorchel)
- ***Fotoapparat**
- Musik (CDs oder MP3; in vielen Booten befindet sich ein Radio, an das man per AUX-Kabel anschließen kann)
- Spiele
- Buch zum Lesen etc.
- Wasserdichte Uhr
- ***Handyladekabel**
- Stift + Radiergummi, Notizblock

Als aktiver / regelmäßiger Segler:

- *Ausreichend wasserdichte / schnelltrocknende Kleidung
- *Handschuhe
- Eigene, komfortable Rettungsweste (vollautomatische Rettungswesten müssen bei Flügen aufgrund der CO2-Kartuschen als Sondergepäck aufgegeben werden)
- Fernglas
- Kompass
- *Ggf. Weltempfänger / Funkgeräte
- *Segelrevier-Karte / Logbuch
- ***Multifunktionswerkzeug / Taschenmesser**
- Kabelbinder
- ***Weiteres Bootszubehör / Ersatzzeug**